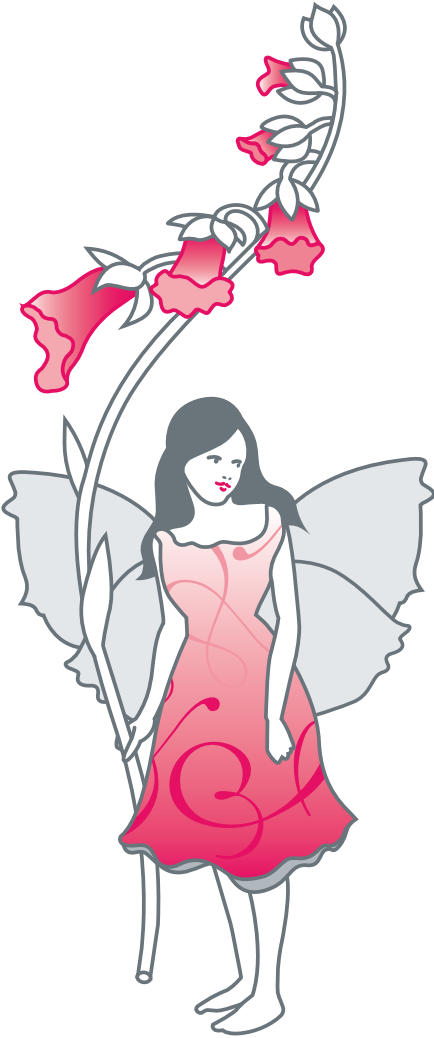


Wettstein-Apotheke
individuelle Homöopathie & klassische Arznei



Hildegard
von Bingen

Wettstein-Apotheke AG – Wettsteinplatz 3 – 4005 Basel
Tel. Apotheke 061 691 20 77 – Tel. Homöopathie 061 691 20 76 – Fax 061 691 20 15
info@wettsteinapotheke.com – www.wettsteinapotheke.com

Mittel der Hildegard von Bingen

Die Heilkundlerin, Prophetin, Äbtissin und Komponistin Hildegard von Bingen, die vor 900 Jahren in Deutschland lebte, wirkt bis in unsere Zeit. Dieser faszinierenden Persönlichkeit aus dem Mittelalter, die auch als «erste europäische Ärztin» bezeichnet wird, verdankt die Nachwelt ganzheitlich ausgerichtete pflanzliche Heilmittel, die auch heute noch wirksam sind. Die Bandbreite ihrer Wissenschaft reicht vom einfachen Mittel gegen Husten und Erkältung bis hin zu Psychotherapie. Von andern naturheilkundlichen Mitteln unterscheidet sich die Hildegard-Medizin dadurch, dass es sich um eine reine Pflanzentherapie handelt, deren Mittel nicht potenziert werden.

Hildegard von Bingen

Die heilige Hildegard lebte von 1098 bis 1179. Als letzte von zehn Kindern einer Grafenfamilie aus dem Rheinhessischen wurde sie wie damals üblich als «Zehnt» Gott übergeben, um ihr Leben der Kirche zu widmen. Ihre Eltern stellten sie als Kind unter die Obhut der Gräfin Jutta von Sponheim, die Schülerinnen im Lesen, Schreiben, in der Musik und in der Handarbeit unterrichtete. Die Klause der Gräfin entwickelte sich zu einem Benediktinerinnenkloster. Nach dem Tod der Meisterin 1136 wurde Hildegard zur Äbtissin gewählt. Elf Jahre später wurde das Kloster auf den Ruppertsberg bei Bingen verlegt. Hildegard verfasste wissenschaftliche Bücher, unternahm Missionsreisen und komponierte Kirchenmusik. Ihr Wissen stammt aus Büchern, überlieferten Volksweisheiten und göttlichen Visionen, weshalb sie auch als Seherin oder Prophetin galt. Zum Ruppertsberg pilgerten damals Bischöfe, Päpste und Kaiser und holten sich Hildegards Rat ein. Die öffentliche Wertschätzung ihrer Lehre war zur damaligen Zeit herausragend, insbesondere da sie von einer Frau stammte.

Hildegard-Heilkunde

Hildegard ging davon aus, dass die Heilmittel, die wir benötigen, in der Natur, also Gottes Schöpfung vorhanden sind. Ihrer Ansicht nach entstehen Krankheiten, wenn der Mensch nicht mit Gott und der Welt im Einklang ist. Sie predigte als Nonne öffentlich dem Volk die Umkehr zu Gott. Wie schon Hippokrates sah sie Lebensmittel als Heilmittel und setzte auf Pflanzen wie etwa Dinkel, Fenchel oder Galgant, einer Verwandten des Ingwer.

Hildegard-Mittel

Andorn Kräuterwein 500ml	Reizhusten, Heiserkeit
Aruvin Kräuterwein 500ml	Depressionen, Melancholie
Edelkastanien mit Honig 250g	Regeneration der Leber
Fenchel Balsam Tee 100g	Stärkung der Nerven
Fenchel Galgant Tabletten 25g Nachfüllung 70g	Blähungen, Krämpfe, Verdauungsstörungen mit Herzfunktion
Fenchel Tabletten 25g Nachfüllung 70g	Blähungen, Mundgeruch, leichte Verstopfung
Galgant Gewürzpulver 40g	Herz-Kreislauf, Magen, Darm, Virusinfekt
Galgant Kräuterwein 500ml	Schmerzen im Rücken und in der Seite
Galgant Tabletten 25g Nachfüllung 70g	Herz-Kreislauf, Sport, Wandern, Erschöpfung, Reisen, Gefässerweiternd, auch bei Magen- und Darmproblemen.
Hilarius Salbe 50ml	Gelenkbeschwerden, Rheuma, Arthrose.
Hirschzungen Kräuterwein (Scolovin)	Husten mit Verschleimung, Bronchitis, Lebermittel
Krauseminzen Kräuterwein	Rheumaschmerzen, Weichteilrheuma
Lorbeer Creme 50ml	Gelenkbeschwerden, Rheuma
Lungenkraut Kräuterwein	Einfacher Husten, zur Stärkung der Lunge
Menthapul Kräutergetränk 500ml	Magenprobleme, nachlassende Sehkraft

Hildegard-Mittel

Petersilien Kräuterwein 500ml (Meluvin)	Herzstärkend mit Galgant , Wasseransammlungen, nervöse Herzbeschwerden, Nervenstärkend, allg. Stärkungsmittel
Pflaumen Haarwasser 200ml	Haarausfall bei Frauen, gibt mehr Volumen ins Haar
Rainfarnwein 500ml (Postavin)	Prostatabeschwerden, Reizblase der Frau
Rebaschenlauge 500ml (Lixivum dentale)	Zahnfleischbeschwerden, Zahnfleischwund
Reböl 10ml (Ölige Rebtropfen)	Ohrschmerzen, Mittelohrentzündung
Sanikel Kräuterwein (Sanivin)	Dickdarmentzündungen, Divertikel
Tannencreme 50ml	Erkältungen, Magenbeschwerden
Veilchencreme 40g	Narbenpflege, Ekzeme, Verhärtungen
Veilchen Kräuterwein 500ml	Melancholie, Depressionen, Nervenstärkend
Wasserlinsen-Kräuterwein (Vichtosan)	Entgiftung des Organismus, auch nach starken Medikamenten, Stärkung des Immunsystems
Weinraute Tabletten 150 Stück	Klimakterische Beschwerden
Wermut Kräuterwein 500ml (Maitrank)	Frühlingskur, stärkt Immunsystem
Wermut Hautöl 50ml (Brustöl)	Bei Erkältungen einreiben
Wermutcreme 50ml	Arthritissalbe, Rheuma
Zitwer Kräuterwein	Parkinson, Gliederzittern

Nicht vorhandene Hildegard-Mittel werden nach Möglichkeit für Sie besorgt.

Nach telefonischer Voranmeldung (Tel. Nr. 061 691 20 77) steht Ihnen unser neuer Mitarbeiter und Hildegard Kenner, Herr Peter Künzli für Beratungsgespräche gerne zur Verfügung.

Kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gerne!

Susanne Villalonga-Hofstetter

Geschäftsführerin, Wettstein-Apotheke & Team